



Con il patrocinio del comune



Pratiche di Armonia - Laboratorio esperienziale: **IL GIARDINO DELL'ANIMA** Per coltivare una rigogliosa Consapevolezza



*Se è vero che ogni Individuo è un Mondo, cerchiamo modi per esplorarlo:
dalle profondità dei suoi oceani, alle vette delle sue montagne,
dai piccoli popoli che lo abitano, al contatto rispettoso con la sua vera Natura*

**Attraverso Tai Qi Quan - Qi Gong - Yoga - Psicotesi -
Espressione corporea - Meditazione guidata**

Primo incontro e presentazione: Lunedì 07/10/19 - ore 20.45

Ciclo di incontri settimanali:

ogni Lunedì - dal 07/10/19 al 23/12/19

dalle ore 20.45 alle ore 22.45

A cura di:

Miranda Re Depaolini e Laura Belloni

Richiesto abbigliamento comodo, calzine antiscivolo, tappetino e/o coperta

Sede corsi: Nerviano - Viale Villoresi 42 - c/o Scuola dell'Infanzia

**Costo: € 40 comprensivo di assicurazione
(€ 30 per iscritti a Scuola dell'Infanzia)**

Per Informazioni e iscrizioni:

email : anabasi.nerviano@gmail.com

cell. : 3803946718