



COMUNE DI NERVIANO
SERVIZIO REFEZIONE SCOLASTICA

MENU CELIACHIA

Menù invernale 2018-2019
Dal 5/11/2018 al 17/4/2019
a partire con la 4° settimana



SCUOLE PRIMARIE

GIORNO	1a SETTIMANA	2a SETTIMANA	3a SETTIMANA	4a SETTIMANA
LUNEDI'	*PASTA al pomodoro *Frittata agli spinaci Finocchi in insalata Frutta di stagione	*Ravioli al pomodoro *½ porz frittata Carote julienne *yogurt BIO	*Risotto al pomodoro *Frittata al prosciutto *Erbette al gratin Frutta di stagione	*Pasta al pesto *FETTINA al sugo *Con carote Frutta di stagione
MARTEDI'	*Passato di legumi con F/TOSTATE *formaggio spalmabile *Tris di verdura *DESSERT	*Risotto alla parmigiana *cotoletta di lonza alla milanese *Fagiolini all'olio Frutta di stagione	*Crema di ceci con pasta *½ Porz Asiago *Carote all'olio *Budino SOIA	*Zuppa DI RISO *Arista al latte *Patate al forno *Gelato
MERCOLEDI'	*Pasta olio e grana *Bruscit Con Piselli Frutta di stagione	*Pasta Mimosa Hamburger di tacchino e cannellini *con ketchup *Erbette gratinate Frutta di stagione	*Pasta al pomodoro e ricotta *cosce di pollo al forno *Patate FRESCHE al forno Frutta di stagione	Antipasto: Carote julienne *Pizza margherita *½ porz prosciutto cotto Frutta di stagione
GIOVEDI'	*Pasta al ragù vegetale *Arista alla pizzaiola *Purè di patate Frutta di stagione	*Pasta Pasticciata *½ porz mozzarella Finocchi in insalata Frutta di stagione	*Lasagne Insalata ricca Frutta di stagione	*Pasta al pomodoro *Frittata con i ceci *Tris di verdura Frutta di stagione
VENERDI'	*Minestra riso e prezzemolo *PESCE PANATO Insalata verde Frutta di stagione	*Pastina in brodo *Filetto di merluzzo dorato *Patate all'olio Frutta di stagione	*Pasta olio e grana *Fettuccine di totano al gratin *Piselli agli aromi Frutta di stagione	*Risotto zucca/zafferano *Filetto di merluzzo pomodoro e olive Insalata con finocchi Frutta di stagione



Ricette preparate con prodotti di provenienza da agricolture biologiche
Due volte a settimana verrà proposto pane integrale

TUTTI GLI ALIMENTI SONO CONFEZIONATI CON PRODOTTI SENZA GLUTINE