



COMUNE DI NERVIANO
SERVIZIO REFEZIONE SCOLASTICA

SCUOLE DELL'INFANZIA

MENU NO FRUTTA SECCA

Menù invernale 2018-2019
Dal 5/11/2018 al 17/4/2019
a partire con la 4^a settimana



GIORNO	1a SETTIMANA	2a SETTIMANA	3a SETTIMANA	4a SETTIMANA
LUNEDI'	Gnocchetti sardi al pomodoro Frittata agli spinaci Finocchi in insalata Frutta di stagione	PASTA al pomodoro ½ porz frittata Carote julienne yogurt	Risotto al pomodoro Frittata al prosciutto Erbette SOLO OLIO Frutta di stagione	Pasta al BASILICO FETTINA al sugo Con carote Frutta di stagione
MARTEDI'	Risotto di legumi NO F/SECCA con cros Formaggio spalmabile Tris di verdura Torta del cuoco MARGHERITA	Risotto alla parmigiana Cotoletta di lonza AI FERRI Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Crema di ceci NO F/SECCA con pasta ½ Porz Asiago Carote all'olio Budino VANIGLIA	Zuppa CON RISO Arista al latte Patate FRESCHE al forno Gelato FRUTTA
MERCOLEDI'	Pasta olio e grana Bruscit Con Piselli Frutta di stagione	Pasta Mimosa Hamburger di tacchino e cannellini NO F/SECCA con ketchup Erbette gratinate Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e ricotta Bocconcini di pollo agli aromi Patate FRESCHE al forno Frutta di stagione	Antipasto: Carote julienne Pizza margherita ½ porz prosciutto cotto Frutta di stagione
GIOVEDI'	Pasta al ragù vegetale Arista alla pizzaiola Purè di patate Frutta di stagione	Pasta Pasticciata ½ porz mozzarella Finocchi in insalata Frutta di stagione	Pasta al BASILICO Tonno Insalata ricca Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata con i ceci NO F/SECCA Tris di verdura Frutta di stagione
VENERDI'	Minestra riso e prezzemolo merluzzo POMODORO Insalata verde Frutta di stagione	Pastina in brodo Filetto di merluzzo VAPORE Patate all'olio Frutta di stagione	Pasta olio e grana Fettuccine di totano al POMODORO Piselli agli aromi Frutta di stagione	Risotto zucca/zafferano Filetto di merluzzo pomodoro e olive Insalata con finocchi Frutta di stagione



Ricette preparate con prodotti di provenienza da agricolture biologiche
Due volte a settimana verrà proposto pane integrale