



MENU SCOLASTICO 2020-21 SEMPLIFICATO
INIZIO 4^ SETTIMANA

NO FRUTTA SECCA

| GIORNO | 1a SETTIMANA | 2a SETTIMANA | 3a SETTIMANA | 4a SETTIMANA |
|------------|--|--|---|---|
| LUNEDI' | Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico PESCE VAPORE Patate NATURALI al forno Polpa di frutta Pane | Risotto al pomodoro Formaggio spalmabile Insalata verde e mais SUCCO Pane | Gnocchetti sardi POMODORO Tonno Pomodori/carote Budino VANIGLIA Pane | Pasta olio e grana Hamburger di carne Carotine baby SUCCO Pane |
| MARTEDI' | Pasta agli aromi Frittatina alle erbe Zucchine trifolate Frutta di stagione Pane | Pasta al BASILICO FETTINA di carne al sugo Con Piselli Frutta di stagione Pane | Pasta olio e grana Arrosto di lonza all'aceto balsamico Zucchine al forno/Erbe al forno Frutta di stagione Pane | Risotto alla parmigiana Filetto di merluzzo alla livornese Insalata verde Frutta di stagione Pane |
| MERCOLEDI' | Risotto alla Milanese Arrosto di lonza agli aromi Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane | Pasta agli aromi PESCE VAPORE Patate NATURALI al forno Frutta di stagione Pane | Risotto alla zucca Insalata ricca con cannellini NO F SECCA Frutta di stagione Pane | Pasta SOLO ZAFFERANO Frittatina Pomodori/finocchi Frutta di stagione Pane |
| GIOVEDI' | Pasta alla Norma Asiago Dop Pomodori/Carote Frutta di stagione Pane | RISO con pomodoro e zucchine Uovo strapazzato con Bacon Carote julienne Frutta di stagione Pane | Pasta integrale pomodoro e basilico Bocconcini di pollo PADELLA Fagiolini all'olio Succo di frutta Pane | Pasta al ragù Mix di verdure Yogurt Pane |
| VENERDI' | Pasta con SOLO prosciutto cotto Insalata mista Budino VANIGLIA Pane | Pasta al sugo e fagioli NO F SECCA ½ porz Affettato di tacchino Pomodori/finocchi Polpa di frutta Pane | Pasta al ragù di verdure Formaggio Insalata ricca Frutta di stagione Pane | Pasta al pomodoro Provolone Patate NATURALI al forno Frutta di stagione Pane |



Il presente menù potrebbe subire variazioni in seguito alla necessità di utilizzare materie prime deperibili rimaste inutilizzate in seguito alle notevoli oscillazioni delle presenze degli alunni o causa di eventuali chiusure improvvise di classi/scuole per COVID - 19

*Una volta a settimana verrà proposto Pane Integrale

Ricette preparate con prodotti di provenienza da agricoltura biologiche